

**Ce PLAN D'ACTION se divisera en trois axes afin d'explorer trois réalités différentes dans le vécu du jeune soit :**

- **LE LIEN QU'IL ENTRETIENT AVEC SOI-MÊME**
- **CELUI AVEC LES MEMBRES DE SA FAMILLE**
- **ET SON LIEN AVEC SA COMMUNAUTÉ.**

**Les objectifs qui guideront cette année les différentes activités et services sont inspirés des déterminants pour la réussite éducative proposés par le CREVALE.**

**Voici donc comment se déploiera tout ça pour 2023-2024**

**(Du 1<sup>er</sup> juillet 2023 au 30 juin 2024)**

## **LE LIEN AVEC SOI**

**Objectif 1) Développer l'autocontrôle dans ses conduites sociales.** Développer une meilleure capacité à contrôler ses pulsions.

Activités : Médiéval, Camps, les Alliés de l'amitié

**Objectif 2) Favoriser de saines habitudes alimentaires chez les jeunes.**

**Activités :** Je cuisine mon dîner, la cantine scolaire, des collations solidaires, ateliers de cuisine pour parents, programme Nourrir nos liens, rassemblement festif mensuel.

**Objectif 3) Favoriser l'activité physique des jeunes.**

Activités : Soccer, Escalade, Échasse, Basket, Gitans des bois, médiéval, patinoire animée, camp de vie en forêt

**Objectif 4) Développer la capacité de résilience des enfants face aux différents événements qui jalonne leur parcours scolaire (difficulté d'intégration, intimidation, gestion de classe stressante..., etc.).**

**Activités :** Skazula (thématiques théâtrales sur l'intimidation), accompagnement personnalisé aux familles, soirées d'échanges et de partage entre parents sur leur réalité vécue en tant que parent

### **Objectif 5) Développer l'estime de soi**

Activités : échasses, les aide-animateurs médiévaux, initiation jeunes au travail, les projets de motivation, cirque, arts plastiques, vidéo, cuisine, couture, escalade, accompagnement aux apprentissages.

### **Objectif 6) Supporter l'enfant dans son rendement scolaire**

Activités : Accompagnement aux apprentissages à domicile, orthopédagogie, création de livres, atelier d'éveil à la lecture dans les garderies.

### **Objectif 7) Favoriser une association aux pairs constructive.**

Activités : Alliés de l'amitié, gitans des bois, ateliers sur les habiletés sociales à Arborescence, accueil après l'école, camps, je cuisine mon diner.

## **LE LIEN AVEC SA FAMILLE**

### **1) Susciter l'implication des parents dans la mise en œuvre d'activité.**

Activités : Je cuisine mon dîner, les collations solidaire, personnage non-joueur (PNJ) au médiéval, aménagement de la piste d'hébertisme, confection de marionnettes

### **2) Favoriser la participation des parents à des activités en famille.**

Activités : Chasse aux cocos de Pâques, fête à la plage, fête de Noël, dehors en famille, fête d'halloween

## **LE LIEN AVEC SA COMMUNAUTÉ**

### **Objectif 1) Favoriser le développement d'une relation de confiance avec des adultes significatifs**

- Travail de milieu (assurer une présence là où se tiennent les jeunes dans leur temps libre afin de repérer les situations à risque et de saisir les opportunités afin qu'ils perçoivent leur environnement de façon positive.)
- Accompagnement aux apprentissages.

## **Objectif 2) Offrir des espaces de liberté bienveillante et des zones de jeu**

Activités : Animation et présence sur l'heure du midi, accueil après l'école, basketball, gitans des bois, accompagnement à Arborescence, resto d'ADOS, feux extérieurs

## **Objectif 3) Promouvoir des modèles de comportement pro-sociaux,**

Moyens : Initiation au travail, jeunes animateurs médiévaux, pairs aidants

## **Objectif 4) Faciliter l'accès aux ressources du milieu**

Dons de Vélos et réparation,

Service d'échange et de prêt de patins,

Feux extérieurs.

Lien avec Coolbus et le CISSS pour aide et référencement.

Parois d'escalade

L'accès aux terres de L'Académie de L'Énergie

**5) Aider à la concertation des acteurs du milieu qui peuvent jouer un rôle dans l'amélioration de la qualité de vie des jeunes et des familles.**

Participation au comité de coordination de Coolbus, du comité en développement social de la Matawinie, du bassin de l'Érablière, du CREVALE et de la table jeunesse de Ste-Émérie.

**6) Volet vie démocratique**

Développer un plan de développement triennal.

Améliorer nos stratégies de communication et de promotion.